



Dit is het laatste advies van Esther van Eijden van Bureau Ongeruimd. Wie goed naar haar heeft geluisterd woont nu in een opgeruimd huis. Er rest nog één prangende vraag: hoe houden we het opgeruimd in 2009? Onze opruimprof geeft voor het laatst haar geheimen prijs.



Organizer Esther van Eijden

Hou het opgeruimd in 2009!

Tekst **Shyra Hueting**
Illustratie **Pluis**

Het hele huis is zo'n beetje aan bod geweest. Van een slordige kledingkast belandden we in een chaotische woonkamer en daarna kwamen we in een verstopte inloopkast en slordige administratie terecht. Vervolgens raakten we verstrikt in een logeerkamer, struikelden we over het kinderspeelgoed en stortten we ons op de vakantieoffer die niet dicht kon. Het aanvalsplan van Esther werkte overal. Als het goed is zijn bijna alle huizen in het Noorden inmiddels perfect georganiseerd. Desalniettemin volgen hier toch wat tips om het ook in 2009 opgeruimd te houden:

■ "Als je goed hebt opgeruimd, kunnen spullen in huis een nieuwe plek hebben gekregen. Geef jezelf en je huisgenoten de tijd om hier aan te wennen. Uit onderzoek blijkt dat het 21 dagen duurt voordat een zeker automatisme optreedt. Pas na deze wendagen weet iedereen weer precies waar alles ligt.

■ Leg alles na gebruik meteen weer terug op de vaste plek. Als huisgenoten dat niet doen, spreek ze er op aan. Levert dat niets op: beleg een gezinsmeeting. Heb het er met elkaar over. Hoe komt het dat ze de spullen niet terug leggen? Is het soms geen goede plek? Worden de spullen op twee plaatsen in huis gebruikt, dan is het handig om ze dubbel aan te schaffen (denk aan scharen).

■ Een opruimregel die vooral voor kledingkasten geldt: 'Iets er in, iets er uit.' Doe je dat niet, dan slibt de boel op den duur weer dicht.

■ Is er iets kapot? Zorg dat het binnen een week gemaakt is of doe het weg. Kapotte dingen nemen alleen maar ruimte in en je hebt er niets aan.

■ Voorkom ophopingen: van wasgoed, strijkgoed (niet alles hoeft gestreken te worden; het meeste kan zo de kast in), lege flessen (lever ze

meteen in als je naar de winkel gaat) en oud papier.

■ Last van rondslingerende spullen van anderen? Koop een leuke mand met deksel en stop alles aan het eind van de dag daar in. Zo weet iedereen waar het gebleven is en noemt niemand je een zeurpiet.

■ De post: bewaar die op een vaste plek (een servettenhouder bijvoorbeeld). Zo raakt er niets zoek tussen kranten en tijdschriften en dat voorkomt aanmaningen en boetes. Lees je niet alles wat in de bus belandt? Kijk wat weg kan. Zeg bijvoorbeeld een abonnement op en laat via www.infofilter.nl de vermelding op allerlei adreslijsten ongedaan maken.

■ Als anderen opruimen, laat je dan niet met hun spullen opzadelen. Zeg nee, anders is het zo weer vol in huis.

■ Wees kritisch tijdens het *funshoppen*. Heb je iets echt nodig? Koop gericht, anders verzamelt je weer spullen waar geen plek voor is.

■ Maak voor verjaardagen een verlanglijst met gebruiksdingen: bodylotion, saunabezoek of een theatervoorstelling. Zo iets staat niet in de weg.

■ Verschuiven van spullen heeft geen zin. Blijf niet tobben over de vraag of je iets weg zult doen. Luister niet naar dat 'ja-maar-stemmetje'. In je hart weet je wel wat je wilt houden.

■ Hou ook in 2009 het doel voor ogen: een opgeruimd huis! Denk 'ik ga opruimen', in plaats van 'ik moet

opruimen'. En: je loopt niet achter, je begint gewoon. Bedenk dat je niet alles alleen hoeft te doen; vraag hulp als dat nodig is.

Een laatste gouden opruimregel luidt 'geen zin, toch doen'. Doe je niks, dan krijg je een rotgevoel. Het er tegen opzien kost vaak meer energie dan het opruimen zelf. Het nare gevoel verdwijnt als je de handen uit de mouwen steekt. Zet de knop dus om, in 2009!"

■ KERSTSPULLEN

Begin het nieuwe jaar zonder kerstboom. Dan is het echt nieuw en dat scheidt ruimte. Doe je kerstspullen in plastic bakken met deksel; zo zijn ze beschermd tegen vocht en muizen. Zet alles op een 'seizoensplek', waar je maar eens per jaar bij hoeft. Doe de kerstkaarten weg: de goede wensen zitten toch wel in je hart.

Meer informatie: Bureau Ongeruimd gaat wel verder. Wie deel wil nemen aan de workshops die Esther het hele jaar door geeft, kan zich aanmelden via www.bureauopgeruimd.nl

