



Esther van Eijden van Bureau Opperuimd in Assen adviseert de lezers van *Wonen&Co* eens per maand over opruimen. Als professioneel organizer geeft ze handige tips.



Organizer Esther van Eijden

# Volle koffer zonder stress

Een overvolle koffer die niet meer dicht wil. Er op gaan zitten heeft geen enkel effect. Langzaam voel ik de vakantiestress opkomen. Hoe krijgen al die andere reizigers het toch voor elkaar? Zij lopen ontspannen op Schiphol met een klein, hanteerbaar koffertje. Dit wil ik voortaan ook en daarom vraag ik de opruimprof van *Wonen&Co* om advies.

Tekst **Frederika Wijbenga**  
Foto's **Roelof Stroetinga**



**M**ijn vakantie staat voor de deur en de stress slaat toe. Ik ga wel vaker op reis maar toch zijn de dagen voor vertrek iedere keer weer erg chaotisch. Deze keer wil ik dat voorkomen en ik besluit het heel anders aan te pakken. Opruimprof Esther van Eijden gaat mij helpen bij het inpakken van de koffer.

Esther schiet in de lach, zodra ze de propvolle koffer ziet. "Op deze manier gaat het zeker niet lukken. Haal alles er eerst maar uit en verdeel dan de kleding in groepen." Soort bij soort leg ik bij elkaar. Langzaam ontstaan er meerdere stapels. De zomerjurkjes en rokjes komen samen op een grote stapel. Eén van de andere stapels bestaat uit alleen maar shirtjes. Als ik hiermee klaar ben, gaan we een stap verder.

"Kijk nu eens kritisch naar je kleding. Het pro-

bleem is vaak dat bijna iedereen te veel meeneemt. Meestal kan 50 procent van de kleding weer terug in de kast", leert Esther. Na een grondige selectie kan ik inderdaad weer een gedeelte opruimen. Het is eigenlijk heel simpel. Bedenk welke kledingstukken leuk met elkaar te combineren zijn. En weet dat je op vakantie meestal de kleding draagt die het lekkerste zit.

De volgende actie is de kledingstukken oprollen of opvouwen. Op deze twee manieren krijgen kreukels weinig kans. Esther: "Maar voordat je de spullen in de koffer legt, moet je bedenken hoe laat je arriveert op je vakantiebestemming. Kom je overdag aan, pak dan als laatste je strandlaken en zwemgoed in. Arriveer je in de nacht, leg dan je

toiletas en slaapgoed bovenop." Hierdoor hoeft u niet de hele koffer te doorzoeken om meteen na aankomst te kunnen zwemmen of slapen.

Tot slot geeft Esther nog een paar handige tips. "Neem een grote plastic tas mee voor de vuile was en stop vloeibare spullen, zoals shampoo, in een plastic of hersluitbaar zakje."

Het eindresultaat ziet er goed uit. Er blijft zelfs nog ruimte over in de koffer. Ik moet me nu beheersen om er niet een paar extra slippers en sjaaltjes in te stoppen. Het is nog een paar weken wachten voordat ik vertrek. Maar ik weet nu in ieder geval hoe ik stressvrij op vakantie kan gaan.

Meer informatie: [www.bureauopperuimd.nl](http://www.bureauopperuimd.nl)



## Tips van Esther

- Een goede voorbereiding is erg belangrijk. Neem twee dagen voor vertrek vrij van je werk. Je komt dan geleidelijk aan in een rustiger ritme.
- Scan van te voren je paspoort, reisverzekering en andere reisdocumenten in. Stuur deze door naar je eigen emailadres. Als je papieren tijdens de vakantie worden gestolen, heb je altijd nog de bewijzen achter de hand.
- Zet een inpaklijst in je computer, zodat je die iedere keer als je op vakantie gaat kan gebruiken. Op de website [www.inpaklijst.nl](http://www.inpaklijst.nl) krijg je na het beantwoorden van een paar gerichte vragen een goede lijst voor het inpakken.
- Bedenk dat het geen enkel probleem is als je iets bent vergeten in te pakken. Op de plaats van bestemming kun je namelijk ook alles kopen. In principe is alleen je paspoort en pinpas al voldoende.
- En het allerbelangrijkste is: Vergeet niet dat je op vakantie gaat om te genieten en te ontspannen.

