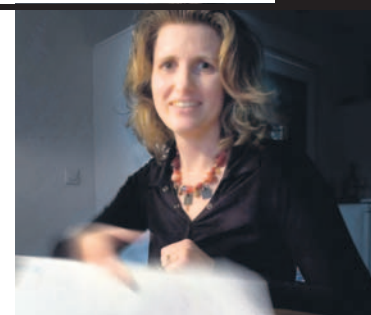


Esther van Eijden van Bureau Opperuimd in Assen gaat de lezers van Wonen&Co eens per maand adviseren over opruimen. Als professional organizer geeft ze handige tips.



Organizer Esther van Eijden

# De verstopping van een inloopkast

## Het probleem

Dozen vol kinderspelletjes, een vlaggenmast, papier en kussens voor tuinstoelen. De inloopkast van Janneke Middelkamp in Winschoten doet zijn naam geen eer meer aan. Hij zit verstopt en inlopen is er niet meer bij. Tot overmaat van ramp moet een monteur er een klusje klaren. Een goed moment dus om de hulp van opruimprof Esther van Eijden in te schakelen.

Tekst Shyra Hueting  
Foto's Duncan Wijting

## De oplossing

**H**oe begin je met het opruimen van een kast die sinds tijden lijdt aan verstopping? Een kast, die steeds maar meer spullen achter zijn deur moest verbergen en de bewoonster van het huis moest beschermen tegen al te veel rommel 'in het zicht'. Esther draait er haar hand niet voor om.

Volgens de vaste principes van het opruimvak begint ze met het reserveren van tijd om de klus te klaren. Voor een kast, die in dit geval ongeveer vier bij acht meter groot is, trekt ze zo'n vier uur uit. Daarna gaat ze over tot actie. Om er een beetje in te komen en overzicht in de kastinhoud te krijgen, beginnen de dames alles uit de kast te halen. Een voor een schuiven dozen, papieren en voorwerpen van hun plek. Dat levert chaos op, maar dat is slechts tijdelijk, belooft de beroepsopruimster. Daarna krijgen de spullen een goede plek.

Dan breekt de volgende fase aan: sorteren en bundelen. Wat bij elkaar hoort is bij elkaar gezet. "In de kast staan veel dingen die er niet horen. Tuinkussens bijvoorbeeld, en een vlaggenmast. Hiervoor hebben we op de vloering een seizoensplek gemaakt. Daar kunnen dingen die je nu niet gebruikt en ook niet weg wilt gooien, voorlopig staan."

"De kast is mede verstopt geraakt door heel veel papier. Daar hebben we de bezem door gehaald. Een oud postcodeboek bijvoorbeeld kan naar het oud papier, want tegenwoordig is alles op te zoeken via internet. Er staan dozen met papieren. Als het aan mij ligt, gaan die achter het postcodeboek aan. Alles waar je een jaar niet meer naar omgekeken hebt, kan weg. Hou je niet teveel vast aan het verleden. Loslaten. Je leeft nu en in de toekomst, niet in het verleden. Dat heeft je wel gevormd, maar is voorbij."

Janneke slikt. Zomaar weggooien kan ze niet. Maar met Esthers opruimtips in het achterhoofd gaat ze het papierwerk op een ander moment zelf uitzoeken. Dat geldt ook voor twee dozen kinder-



speelgoed. Janneke kan daar moeilijk afscheid van nemen. Toch weet ze samen met haar opruimexpert de voorraad terug te brengen tot één doos.

De helft van de kast is na vier uur ordenen om te zoenen. De andere helft doet Janneke zelf. "Het voelt in elk geval al een stuk leger." Inmiddels weet ze weer waar alles staat, de spullen zijn weer makkelijk bereikbaar en de monteur hoeft niet te worden afgezegd.



Janneke Middelkamp met haar nostalgiekoffer. "De spelletjes die ik als kind heb gekregen, doe ik nooit weg."



## Opruimtips:

1. Focus je op één ruimte (stel een doel). Leg spullen die naar elders moeten bij de drempel en ruim ze later op.
2. Twijfel je of je iets weg zult doen? Stop ze in een 'twijfeldoos'. Zet een datum 'ergens over 3 maanden' op de doos. Heb je er dan nog niets mee gedaan, dan mis je de inhoud ook niet en kan die dus weg.
3. Heb je veel papier om uit te zoeken? Maak het klein en doe bijvoorbeeld een doos per dag.
4. Spullen weg doen is een leerproces: begin met een beetje, in plaats van alles in één keer. Ervaar hoe dat is!
5. Maak een plek voor seizoensdingen (kerstspullen, tuinstoelen), bijvoorbeeld op zolder. Leg alles per soort bij elkaar.
6. Wil je spullen van vroeger niet kwijt? Stop ze in een 'nostalgiedoos'. Omring je alleen met dingen die je een fijn gevoel geven over je verleden.