

Ester van Eijden van Bureau Opperuimd in Assen adviseert de lezers van *Wonen&Co* eens per maand over opruimen. Als professional organizer geeft ze handige tips. Deze keer neemt ze de badkamer onder handen.



Organizer Esther van Eijden

Opperuimde badkamer ontspant beter



Voor



Na



Voor



Na



Voor



Na

Esther van Eijden is nog lang niet klaar met opruimen. Voor de lezers van *Wonen&Co* gaat ze nog een poosje door. Wie haar hulp nodig heeft, kan voor 20 september reageren. Maar eerst laat ze zien hoe ze haar eigen badkamer onder handen genomen heeft.

Tekst **Shyra Hueting**
Foto's **Hilbrand Dijkhuizen**

De badkamer is steeds vaker een plek om te relaxen. Maar het is ook een plek waar bergen wasgoed rondslingeren en tubes tandpasta vechten om een plaatsje met de stukken zeep en halflege shampooflessen. En dan heb je nog een hele verzameling badhanddoeken voor een heel gezin, partijen wc-rollen uit de aanbieding bij de super om de hoek en nog hier en daar wat van die dingen die het badderer aangenaam maken.

De gemiddelde badkamer is te vol, vindt de organizer van *Wonen&Co*. "De badkamer is een plek waar je jezelf reinigt en waar je nieuwe energie op doet. Wanneer er chaos om je heen is, dan werkt dat niet. Door de rommel om je heen krijgt je hoofd geen rust. Je ogen krijgen teveel prikkels. Een warm bad ontspant dan maar voor even. Misschien hou je er wel een gevoel aan over dat je eigenlijk nog van alles moet doen. Ze zeggen wel 'zo van binnen, zo van buiten, en andersom. Het huis is een weerspiegeling van jezelf."

In de badkamer van Esther zijn duidelijk de basisprincipes van het opruimen te onderscheiden: sorteren, eventueel wegdoen, groeperen (in bijvoorbeeld bakjes en mandjes) en onderhouden. Dit alles vanuit de filosofie: durven, kunnen, willen en loslaten van materie.

Hoe pak je het aan om een oppgeruimde functionele badkamer te krijgen? Esther geeft haar aanpak prijs en lepelt de volgende tips op:

1. Mest de badkamer uit. Kijk alle flesjes na en gooi weg wat niet goed meer is. Let ook op medicijnen: wat over de datum is kan terug naar de apotheek. Liggen er allerlei zeepjes die je ooit hebt gekregen, maar waarvan je de geur eigenlijk niet lekker vindt? Geef ze aan iemand anders of breng ze naar de kringloopwinkel.

Bewaar oude baddoeken niet in de badkamer maar leg ze bijvoorbeeld bij je kampeerspullen en

doe er ook eentje in de sporttas.

2. Maak alles goed schoon.

3. Sorteert wat je hebt overgehouden: soort bij soort. Koop mandjes: eentje voor de tandenborstels en tandpasta, eentje voor de scheerspullen, eentje voor de douchegels etcetera.

4. Bewaar de aanbiedingen die je ergens gescoord hebt niet allemaal in de badkamer. Een tube tandpasta is genoeg, bewaar de rest elders in een voorraadmast.

5. Geef ieder gezinslid twee handdoeken in zijn eigen kleur. Verwen jezelf met fraaie exemplaren.

6. Een mooie wasmand staat leuker dan een berg wasgoed op de vloer. Handig is er twee te nemen: een voor de witte en een voor de bonte was.

Wilt u ook opruimadvies? Mail wonenenco@dvh.nl of wonen@lc.nl, of schrijf naar *Wonen&Co*, Postbus 60, 9700 MC Groningen, o.v.v. opruimen.