



Esther van Eijden: "Je huis moet een jas zijn die lekker zit."

De kunst van het opruimen

Het kan gebeuren dat je ten onder gaat in chaos. Op het werk of thuis, in de kast of in de administratie, het kan een probleem zijn dat je boven het hoofd groeit en de kwaliteit van je leven aantast. Dan kan de hulp van een specialist in opruimen een oplossing zijn. *Professional organizer* Esther van Eijden uit Assen is zo iemand. Bureau Opgeruimd heet haar eenvrouws bedrijf, dat een jaar bestaat.

Tekst **Roelof Hoekman**
Foto **Marcel Jurian de Jong**

'Mensen moeten het zelf als een probleem ervaren. Dat is een voorwaarde, anders begin ik er niet aan." Esther van Eijden (33) wil graag helpen met het scheppen van orde in een uit de hand gelopen situatie, maar houdt wel eerst een *intake* gesprek. Neemt ze daarna de klus aan, dan is de aanpak in grote lijnen als volgt: "In de loop van de opruiming ontstaat het systeem waar de klant verder mee kan. Ik ben heel goed in staat te bedenken hoe de zaak georganiseerd zou kunnen worden, maar het gaat er om dat iemand zelf de keuzes maakt. Wat dat betreft is het echt maatwerk. Anders komt er iets dat niet aansluit bij die persoon en loop je de kans dat er een nieuwe valkuil ontstaat."

Esther van Eijden is van oorsprong bedrijfseconome. "Ik heb verschillende functies gehad. Op een gegeven moment zat ik thuis na een heel drukke periode en vroeg ik me af wat ik eigenlijk verder wilde. Toen las ik in *Intermediair* een verhaal over een bedrijf op het gebied van *organizeren* en daar heb ik contact mee opgenomen. Ik was er direct van overtuigd dat het echt iets voor mij was. Zelf ben ik erg geordend en ik kan goed met mensen omgaan. Ik krijg snel het vertrouwen. En bovendien wilde ik graag iets voor mezelf beginnen, waarbij ik snel resultaat kan boeken en op een vrij lichte manier kan helpen. Ik bedoel daarmee dat het niet om zwaar psychiatrische gevallen moet gaan. In 2003 heb ik bij dat bedrijf uit *Intermediair* een driedaagse cursus gevolgd en heb daarna mijn bureau opgezet. Ik zit nu nog in de opbouwfase. In het Noorden is het werk dat ik doe nog niet zo bekend. Toch denk ik dat ik in een groeiende markt actief ben."

De Assense richt zich zowel op particulieren als op bedrijven en heeft het afgelopen jaar onder meer een woning, een werkkamer, een woonkamer en enkele administraties onder

handen gehad. In dit nummer van Wonen&Co treft u twee recente voorbeelden aan uit de praktijk van Bureau Opgeruimd. Ondertussen ontwikkelt Esther van Eijden een workshop. "Die is er op gericht mensen een aanzet te geven om goed en blijvend op te ruimen. Ik denk dat ik over ruim een maand de eerste workshop in Assen kan geven."

Esther van der Eijden is er van overtuigd dat opruimen een verrijking van het woon- en leefgenot betekent: "Het kan heel belastend zijn als je omkomt in de rommel en de oplossing niet weet. Je huis moet een jas zijn die lekker zit."

Informatie: 06 - 4457 2854.
E-mail: info@bureauopgeruimd.nl
Website: www.bureauopgeruimd.nl

Opruimtips van Esther van Eijden

1. Kies een klein project in uw huis; hak bij opruimen van grote ruimtes het project in kleine stukken.
2. Concentreer u bij het opruimen op één ruimte en pak niet meerdere ruimtes tegelijkertijd aan.
3. Organiseer maximaal 2 tot 3 uur achter elkaar; opruimen kost veel energie.
4. Plan 2 keer zoveel tijd voor het opruimen als u denkt nodig te hebben; maak hiervoor een afspraak, net zoals u bijvoorbeeld met de tandarts doet.
5. Zoek alles wat bij elkaar hoort bijeen en maak hiervan categorieën.
6. Maak per categorie een keuze van wat bewaard moet worden en wat weg kan.
7. Bedenk een voor u logische plek voor het bewaren van de spullen. Koop pas nieuwe opbergspullen als blijkt dat u opbergruimte tekort komt. Gooi meer dingen weg; wees kritisch.
8. Leg spullen die u wilt bewaren (en gebruiken) op een voor u logische plek neer.
9. Leg spullen die vaak worden gebruikt op een makkelijk bereikbare plek; spullen die u minder vaak gebruikt, legt u op een minder zichtbare plek.
10. Leg de voorwerpen na gebruik *direct* weer terug op de plek waar ze horen.

'Er is nu zelfs ruimte voor een doka'

■ Bij Tjakkeliers Nipperus is thuis alles keurig aan kant, met uitzondering van het zolderkamertje dat grenst aan de slaapkamer. De ruimte is helemaal volgestouwd met allerlei spullen. De bovenwoning van Tjakkeliers in de Groninger stadswijk Oosterpoort ontbeert een schuurtje en je moet toch ergens wat opslaan? "Af en toe ruim ik dat kamertje op, maar binnen de kortste keren is het weer mis", verzucht de bewoonster.

Hoe gaat de opruimspecialiste dit probleem te lijf? "Ik heb geen strak plan", zegt Esther van Eijden. "We gaan alles stuk voor stuk bekijken. Er worden twee stapels gemaakt: wat bewaard moet worden en wat weg kan. Tjakkeliers moet zelf de keuzes maken. Wat ik vooral doe is gericht vragen stellen."

Al vrij kort nadat het duo 's ochtends de klus te lijf is gegaan, komen litersgrote plastic flessen met motorolie en koelvloeistof tevoorschijn. Esther: "Waarom zet je die niet in je auto? Daar zijn ze toch voor? Als je een kratje hebt kun je ze daar in doen, dan schuiven ze ook niet heen en weer." En zo krijgt elk stuk zijn eigen behandeling.

We laten de vrouwen verder hun gang gaan en komen aan het eind van de dag terug. Het tweetal is dan juist teruggekeerd van een bezoek aan de vuilstort. Boven treffen we een metamorfose. De zolderkamer is vrijwel leeg. Alleen een kledingrek, een trap, een strijkplank,

een paar stoelen en wat opslag onder de schuine kant, verborgen achter rolgordijnen, hebben de opruimslag overleefd.

Tjakkeliers: "Het is prima gegaan. Ik ben bezig met fotografie en heb nu zelfs ruimte voor een doka. Wat ik vandaag heb geleerd? Ik ben een ster in het laten verslonzen, maar het is belangrijk om de zaken goed te organiseren en bij te houden."

Esther: "Het woord discipline is vaak gevallen."

Tjakkeliers: "Dingen die bij elkaar horen, moet je bij elkaar zetten. Wat je regelmatig nodig hebt, staat vooraan, andere spullen wat verder weg."

Maar waar is alles gebleven? Er blijken, naast de vuilstort, voor allerlei zaken nog bestemmingen te zijn gevonden: vriend, moeder, vriendin en rommelmarkt/kringloop. Alles staat nog bij elkaar op de slaapkamer, zodat Tjakkeliers er steeds mee wordt geconfronteerd. Op het door Esther gemaakte actielijstje staat onder meer dat ze zo snel mogelijk de spullen op de bestemde plaatsen moet afleveren. Voor wat ze zelf verder nog wil bewaren, is een voor de hand liggende plek gevonden. Boven het zolderkamertje bevindt zich achter een driekantig luik een flinke ruimte. "Ik heb ontdekt dat daar ook nog een lampje zit", zegt Tjakkeliers en drukt triomfantelijk op het lichtknopje.



De zolder van Tjakkeliers Nipperus in de stad Groningen onderging een metamorfose.

Foto: Dvhn/Gooitske de Jong