



Organizer Esther van Eijden

Esther van Eijden van Bureau Opperuimd in Assen gaat de lezers van Wonen&Co eens per maand adviseren over opruimen. Als professional organizer geeft ze handige tips.



Esther van Eijden van Bureau Opperuimd in Assen is professional organizer. Beroepsopruimer, dus. Ze schiet te hulp als mensen het niet meer voor elkaar krijgen hun huis aan kant te maken en de chaos met de dag toeneemt. Voor Wonen&Co gaat ze eens per maand advies geven aan lezers die hun kasten en kelders, zolders en bureaus eens lekker onder handen willen nemen.

Tekst **Shyra Hueting**
Foto's **Duncan Wijting**



We gaan opruimen!

Er zijn boeken over geschreven, opleidingen voor gemaakt en er worden workshops over gegeven. Opruimen is blijkbaar moeilijker dan je denkt. Als je rommel gezellig vindt gaan de tips die Esther van Eijden de komende maanden in de woonbijlage gaat geven, aan je voorbij. Maar als je worstelt met ruimte, de keuken maar niet op orde krijgt of zoveel spullen hebt dat je door de bomen het bos niet meer ziet, dan komt onze beroepsopruimer misschien goed van pas.

Wanneer de huiskamer tot aan het plafond volgestouwd is met spullen en de zolder al lang geleden uit zijn voegen is geknapt, dan wordt het tijd de handen uit de mouwen te steken. In de woonbijlage komen kasten en lades aan bod, maar ook keukens en woonkamers. Ook geeft Esther tips om de aflatende papierstroom in goede banen te leiden.

“Opruimen betekent eigenlijk niets anders dan spullen die bij elkaar horen een vaste plek geven”, vat de expert haar werk kort samen. “Begin met

sorteren: wat bewaar je, wat gooi je weg? Stap twee is categoriseren: zet de kwasten bij de kwasten, de boeken bij de boeken, enzovoort. Daarna ga je bundelen: stop wat je bewaart in manden, laden, kasten. Belangrijk is ook het laatste punt: het onderhouden van je opruimsysteem.”

“Een opgeruimd huis is belangrijker dan je denkt”, zegt de prof, die onberispelijk gekleed gaat en het thuis goed georganiseerd heeft. “Je huis moet jouw huis zijn, iets dat als een jasje om je heen zit en waar je trots op bent. Het is je belangrijkste plek. Als je de rommel niet meer de baas kunt, dan heeft dat effect op je zelfbeeld. Opruimen kan iedereen, alleen jij blijkbaar niet. Mensen gaan zich schamen voor zichzelf en voor hun huis.”

Een ander gevolg van rommel is dat het vies wordt in huis. Want als een huiskamer tot aan het plafond is volgestouwd met spullen, wordt schoonmaken natuurlijk moeilijk. Nadeel is verder dat een chaotisch huishouden geld kost. “Je krijgt boetes voor zoekgeraakte rekeningen die onbetaald blijven of je koopt spullen dubbel omdat je denkt dat je ze kwijt bent.”

“Daar komt nog eens bij dat je kinderen een slecht voorbeeld krijgen en dat je in je hoofd uiteindelijk ook vast komt te zitten”, waarschuwt Esther van Eijden.

Volgens de opruimexpert kunnen opruimproblemen onder meer ontstaan door een verande-

Doe mee!!

Wilt u ook opruimadvies van Esther? Schrijf dan naar: Wonen&Co, Postbus 590, 9700 AN Groningen, o.v.v. 'opruimen' of mail naar wonenenco@dvh.nl. Aanmelden voor 11 februari. Alleen wie wordt geselecteerd krijgt van ons bericht. Belangstellenden moeten er trouwens geen bezwaar tegen hebben dat hun foto in de krant komt.

ring in iemands leefsituatie, zoals samenwonen, kinderen krijgen, ziek worden, overlijden of een verhuizing van een groot naar een klein huis. Het kan ook uit de hand lopen als mensen te weinig tijd hebben om de boel thuis bij te houden, of wanneer iemand steeds meer spullen krijgt en er geen afstand van kan nemen.

Om het allemaal niet zo ver te laten komen geeft Wonen&Co de komende tijd opruimadvies. En omdat uit Esthers praktijk blijkt dat mensen vaak over hetzelfde struikelen, kiezen we voor thema's waar iedereen wel wat aan heeft. Het varieert van post, papier en speelgoed tot keukenlaadjes, slaapkamerkasten en schoenenrekken. Ook ruimtes waar niet wordt geleefd (zoals zolders en kelders) en waar spullen 'tijdelijk' even worden neergelegd, komen aan bod.

