



Esther van Eijden van Bureau Opgeruimd in Assen adviseert de lezers van Wonen&Co eens per maand over opruimen. Als professional organizer geeft ze handige tips.



Organizer Esther van Eijden

# Opruimtips voor klerenkasten

Jeannette Los uit Groningen kampt met een kledingkast die bijkans uit zijn voegen barst. Wat zou nu eens een goede oplossing zijn voor alle rokken, truien, broeken en jurken die er in de loop der jaren bij gekomen zijn. Ze klom in de pen en vroeg opruimprof Esther van Eijden om hulp.



Tekst Shyra Hueting  
Foto's Bente Miedema

Zoals je van een professionele opruimer verwacht, pakt Esther de boel rigoureus aan. Om te beginnen haalt ze samen met Jeannette de hele kast leeg. Samen laten ze alles een voor een door hun handen gaan, met in het achterhoofd steeds die ene vraag: kan weg, of mag het blijven? Moeilijk is zo'n keuze: je kunt gehecht zijn aan zo'n rok of zoveel herinneringen hebben aan zo'n jas.

Esther: "Jeannette heeft veel kleding bewaard uit een nare tijd in haar leven. Die kan ze beter weg doen; daarmee laat ze ook die tijd echt achter zich. Dat geeft haar ruimte om verder te gaan met haar leven. Loslaten geeft energie, opruimen ook."

De kledingkast is enigszins dichtgeslibd doordat zijn eigenaresse niet alleen de kleding bewaart die ze dagelijks draagt, maar ook de kleren in een maat die ze niet meer heeft. Ook dingen in een maatje dat nog moet komen, hangen nu in de weg. Esther

weet er wel raad mee. Uiteindelijk zijn er vier vuilniszakken met kleren, een vuilniszak met klee-hangers en een halve vuilniszak met schoenen naar de kringloopwinkel gebracht.

"Beter is pas kleding aan te schaffen als je die maat echt hebt. Dat scheelt ruimte voor nu in de kast. Bovendien wordt je niet steeds geconfronteerd met het feit dat je wilt afvallen. Als je die nieuwe maat hebt, wat is dan leuker om nieuwe kleding te kopen

(als een cadeau voor jezelf)?"

Het enige waarvan Jeannette moeilijk afscheid kon nemen, was een duur pak dat nooit gedragen is. Volgens Esther kan ze beter de knoop doorhakken en dat dure pak de deur uit doen. Dan wordt ze er tenminste niet steeds aan herinnerd dat het eigenlijk een miskoop is. En het scheelt ruimte in de kast, inclusief de irritaties die dat weer oplevert.

"Een klerenkast is geen opruimkast, maar een gebruikskast. Wat is nou het ergste dat je kan overkomen, als je iets wegdoet? Door je dat te realiseren is wegdoen soms makkelijker."

"Jeannette kan het pak beter naar een winkel brengen die tweedehands kleding inkoop of het doneren aan Dressforsucces Nederland. Dat verzacht de pijn om het pak weg te doen."



## Kringloop

Jeannette Los: "Vier zakken kleren, één zak klee-hangers en een halve zak schoenen. Dat hebben we uiteindelijk naar de kringloopwinkel gebracht. Ze waren er erg blij mee. En ik ben heel blij met mijn opgeruimde kledingkast. Een opluchting!"

## Hoe hou je een kledingkast netjes?

- Wissel met de seizoenen. Scheid winter- en zomerkleding; de zomerspullen zitten nu in bakken, achterin de kast.
- Kijk kritisch naar wat je draagt: vaak is dat maar zo'n 20 procent; de rest van je kleren heb je niet of nauwelijks aan.
- Doe weg wat je niet meer draagt.
- Deel je kast logisch in: leg wat je vaak nodig hebt op een bereikbare plek. En doe shirtjes met lange mouwen bij elkaar, en die met korte mouwen 'bij de korte mouwen'.
- Allemaal dezelfde kledinghangers geven rust. Neem houten: die zijn mooi en stevig.
- Koop je iets nieuws? Doe dan iets anders weg. Anders

- stroomt de kast zo weer vol, wordt 'ie weer rommelig en stagneert de energie).
- Stop stapeltjes met t-shirts in een doos: zo vallen ze niet om. Bestaande stapels lager maken kan ook.
- Hang een 'combinatie' op één hanger: zo heb je wat bij elkaar hoort bij elkaar en hoeft je niet meer te zoeken naar 'dat ene shirt'.
- Stop sjaltjes in mandjes (die kunnen hangen) of een hangende opberger.
- Wees kritisch bij aanschaf van nieuwe kleding: heb je het echt nodig? En bij twijfel: niet doen.
- Kleding kan naar: [www.dressforsucces-nederland.nl](http://www.dressforsucces-nederland.nl) of [www.tweedehandskledingwinkels.nl](http://www.tweedehandskledingwinkels.nl)

